



# Säker & Trygg Förening

## I Kalmar kommun är vi bra Idrottsföräldrar!

### Bakgrund

I Kalmars kommun vill vi att barn ska uppfatta idrott som öppen för alla och verksamheten ska alltid präglas av glädje och gemenskap – barnens långsiktiga utveckling är viktigare än resultaten.

### Du som idrottsförälder är en viktig förebild!

Ditt sätt att agera kan vara skillnaden mellan glädjeric och lustfylld idrott på barnens villkor eller en idrott som präglas av föräldrahets och prestationsångest hos deltagarna.

### Vi vill därför ge dig några tips kring hur du som förälder bör agera för att skapa en miljö där barn och ungdomar kan ha roligt med sin idrott och utvecklas fysiskt, psykiskt och socialt.

- DU bidrar till en positiv miljö genom att visa din uppskattning mot alla som engagerar sig i idrotten: medspelare, motspelare, domare, funktionärer och andra föräldrar.
- DU låter ledaren utföra sitt uppdrag ifred och med ditt stöd. Har du synpunkter på ledarnas insats så råder vi dig att själv engagera dig som ledare i föreningen.
- DU stöttar ditt och andras barn genom positivt heja och berömma goda prestationer.
- DU låter barnen ta egna beslut på planen och du undviker att ropa instruktioner då det hämmar deltagarnas möjligheter att träna sitt eget beslutsfattande.
- DU verkar för att barn och ungdomsidrott ska präglas av glädje och gemenskap! Det är viktigare än resultat!
- DU uppmuntrar barn att göra sitt bästa och att alltid följa Rent Spel
- DU visar att alla barn är välkomna inom idrotten och att alla är lika mycket värda oavsett hur duktiga de är på sin idrott.
- DU tar ansvar för att även andra föräldrar agerar som bra förebilder

